



## در مورد ماسک اجباري چه چیز را باید بدانیم؟

تمام ایالت های فدرال تصمیم گرفتند که گذاشتن و داشتن ماسک را (ماسک محافظ دهان و بینی) در ملع عام را اجباري کنند .

وضعیت در شلیسویگ هلششتاین چگونه است؟  
داشتن ماسک اجباري از تاریخ ۲۹ آوریل **فعلا** تا ۳۱ مای ۲۰۲۰ می باشد.

کجا و چه موقع باید ماسک محافظ دهان و بینی استفاده کرد؟

در شلیسویگ هلششتاین باید در وسایل نقلیه عمومی مثل اتوبوس و قطار و همچنین مراکز خرید از ماسک باید استفاده کرد و همینطور در دفاتر خدماتی و صنعتی باید رعایت شود.

چه کسانی معاف هستند؟

کودکان تا سن ۶ سالگی از این قانون معاف هستند ، رانندگان اتوبوس و قطار و کشتی، فروشندگان، راننده های تاکسی، مسافران تاکسی باید با این حال ماسک داشته باشند. کسانی که کارت از کار افتادگی یا مدرک و کارت حساسیت فصلی دارند و یا از این قبیلیماری با داشتن برگه پزشک از این قانون معاف هستند.

داشتن ماسک چه کمکی می کند؟

با داشتن محافظ دهان و بینی میتوان از پراکنده شدن این ویروس جلوگیری کرد و درصد واگیر را پایین آورد (جل گیری از ترشح هنگام سرفه و عطسه و اب ریزش بینی) تا از این طریق ویروس کرونا را به دیگران انتقال ندهیم اقدامات بهداشتی ، حفظ ۱,۵ متر فاصله ممنوعیت تماس همچنان ادامه دارد .

ماسک بدون احتیاج به دوختن:

<https://www.tagesspiegel.de/berlin/mundschutz-ohne-naehen-selber-machen-eine-vorlage-zum-basteln-einer-atemschutz-maske/25692528.html>

الگوی ساخت ماسک:

<https://naehentalente.de/atemschutz-naehen/>

ویدیو در باره ماسک اجباري:

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/maskenpflicht-in-deutschland-1747318>

منابع بیشتر:

Ndr.de, Bundesregierung.de, Rki.de, tagesschau.de

